

Hallenbelegung ab September 2011 bis Juli 2012

Stand : 22.11.2011

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Grund- schule	16:00 - 17:00 Aktiv 70 plus	16:30 - 18:00 Sambo	17:30-19:30 Fechten	15:00 - 16:00 Einrad-Kurs	15:00 - 16:00 Einrad-Kurs
	17:15 - 18:45 Jungen-Turnen	18:00 - 19:00 Fit 50 plus	19:30-20:30 Damen-	16:30 - 18:00 Sambo	
	20:00 - 21:00 Drums Alive	19:30 - 22:00 Tanzen	Gymnastik	18:30 - 19:30 Rückenfunktions- gymnastik für jedermann	16:00 - 18:00 Fußball. G-Junioren
				19:45 - 20:45 Damen-Gymn.	
Berufs- Bildungs- Zentrum			16:30 - 18:00 Handball mC	16:00 - 17:30 Handball mD	16:00 - 17:30 Floorball (Ju)
			18:00 - 19:30 Handball mB	17:30 - 19:00 Handball wC	(8- 14 Jahre)
					18:00 - 19:30 Handball wA/mB
					20:00 - 22:00 HB Herren/mA
Meldorfer Gelehrten Schule	15:30 - 17:00 Turnen	16:00 - 17:30 Fußball. F1-Junioren		15:00 - 16:00 Turnen ab 4 1/2Jahre	15:00 - 16:00 Fußball
	SchülerInnen 1. Schuljahr	17:30 - 18:30 Rehasport (DSGR)		16:00 - 17:00 Turnen ab 2 J.	16:00 - 17:00 HB Jahrg. 2004/05
	17:00 - 18:00 Fußball AG	19:00 - 20:00 Frauen-Fitness		mit Eltern	17:00 - 18:00 HB Jahrg. 2003
	18:15 - 20:00 Fußball AG	20:00 - 21:00 Ski-Fitness (Kurs)		17:00 - 19:00 Fußball. E2-Junioren	18:00 - 20:00 Fechten
	20:00 - 21.30 Männer-Fitness			19:00 - 20:00 Tai-Bo	
Groß- Sport- Halle am Schwimm- bad	15:45 - 16:45 Turnen 5 1/2Jahre	15:00 - 16:30 Leichtathletik ab	15:00 - 16:00 Fußball. C-u. D-Mäd.	16:30 - 18:00 Fußball. D-Junioren	15:00 - 16:30 Handball wD/wE
	16:30 - 18:00 Rolli-Sport (Ki)	1.-5. Schulj. u. Integrationsgr.	16:00 - 17:30 Turnen w/m ab	18:00 - 19:30 Badminton (Ju)	16:30 - 18:00 Handball mC
	und Leistungsturnen (bis 10J.)	16:30 - 18:00 Handb. wD/mD	dem 2.Schuljahr	19:30 - 21:30 Badminton	18:00 - 19:30 Handball Damen
	18:30 - 20:00 Herzsport	18:00 - 19:00 Tai-Bo	Leistungsturnen ab 11 J.		
	20:00 - 21:30 Floorball (Erw.)	18:45 - 20:00 HB mC -Laufbahn	18:00 - 20:00 Leichtathletik		17:00 - 20:00 Leichtathl./Laufb.
		19:00 - 20:30 HB Damen/wA			
	20:00 - 22:00 HB Herren/mA	19:30 - 21:30 Rollstuhlfahrer			
Fitness- raum in der GSH	9:00 - 10:00 Fitness am Vormittag	9:00 - 10:00 SeniorinnenGymn.	10:00 - 11:30 YOGA (Kurs)		
		10:00 - 11:00 gemischte Gruppe			
	17:30 - 18:30 pAVK	18:30 - 19:30 Disco-Fox			
	Periphere Arterielle Verschlusskrankh.	(Kurs, Anmeldung erforderlich)			
GMS Gemein- schafts- schule	16:30-17:30 Judo Anfänger ab 6 J.	16:30 - 18:00 Handball wC	Judo	16:30 - 17:30 Fußball. D-Junioren	16:30 - 18:00 Handball mE
	17:30-18:00 Fortgeschr./u. ab 10J	18:00 -19:30 Volleyball (Ju)	16:30 - 17:30 für 3 - 6jährige	17:30 - 18:45 Fußball. F2-Junioren	18:00 - 19:00 Fußball. E1-Junioren
	19:00 - 21:00 Jgdl. ab 13J.u. Erw.	19:30 - 21:00 Volleyball	17:30 - 19:00 ab 8 Jahren	18:45 - 20:00 Fußball. C1-Junioren	19:00 - 20:00 Fußball. C2-Junioren
			19-21:00 Jugendl. ab 13 u. Erw.	20:00 - 22:00 Fußball Altherren	20:00 - 22:00 Fußball. A-/B-Junior.

Nordic-Walking, sonntags 10.00 Uhr, im Gudendorfer Wald (Fischteich)

Herzsport- Nordic-Walking, freitags 9.00 - 10.30 Uhr. Treff: Am Kriegsgräberdenkmal, Gudendorf

(Kurs)- Es wird eine Kursgebühr erhoben.

TuRa Meldorf e.V., Geschäftsstelle, Promenade 20, 25704 Meldorf Telefon 04832-3388 Email: kontakt@turameldorf.de

Homepage: www.tura-meldorf.org Büro-Öffnungszeiten: montags und mittwochs von 16:00 - 18:00 Uhr, dienstags von 8:00 - 12:00 Uhr

Erläuterung: **Ski-Fitness-Kurs - Beginn: 25.10.2011**

Fußball - die angegebenen Zeiten gelten ab Dezember 2011 bis Februar 2012

Im Kursangebot sind Neueinsteiger willkommen! Informationen hierzu in der Geschäftsstelle erhältlich.

Sportstätten in Meldorf: **Grundschule**, Rosenstr.36; **MGS-Halle**, An den Anlagen 16; **GSH+Fitnessraum**, Büttelsweg 2; **BBZ-Halle**, Bruhnstr.; **GMS**, Weiderbaum 4.

TuRa Meldorf e.V.

Im Hallen- und Freibad, Büttelsweg, in Meldorf.

Unter der Leitung von Frau Ursel Peterson findet mittwochs von 9.00 - 9.30 Uhr das
Schwimmen für jedermann (Turaner) statt.

TuRa Meldorf e.V.
Promenade 20
25704 Meldorf
04832-33 88
Stand: September 2011

Aqua-Fitness mit Kursgebühr, immer donnerstags um 19.00 Uhr, Übungsleiter: Ralf Gaida.

DSGR - Reha-Schwimmen (mit ärztlicher Verordnung) montags von 18.00 - 21.00 Uhr.

Leichtathletik bei TuRa Meldorf e.V.

Hallentraining im Winterhalbjahr (Großsporthalle):

Kinderleichtathletik ab 1. Schuljahr: dienstags von 15.00– 16.30 Uhr
Schüler ab ca. 6. Schuljahr: mittwochs von 18.00– 19.30 Uhr
Integrationsgruppe (Schüler mit und ohne Beeinträchtigung trainieren gemeinsam):
dienstags von 15.00 – 16.30 Uhr

Ältere Jugendliche und Erwachsene: auf Anfrage
Leistungsgruppe der LG Dithm. Westküste: mittwochs von 18.00 – 20.00 Uhr
und freitags von 17.00 – 20.00 Uhr

Sommerhalbjahr:

Training im Sommer auf dem Sportplatz Otto-Nietsch-Weg
Trainingszeiten können dann abweichen. Die Leistungsgruppe
trainiert nur im Winter in Meldorf.

Informationen: Spartenleiterin Heike Kulda 04832-4005

Training für das „Deutsche Sportabzeichen“ von Mai bis Oktober
Treffpunkt dienstags ab 17.30 Uhr im Stadion an der Promenade und
mittwochs ab 17.30 Uhr am Otto-Nietsch-Weg. (im Herbst um 17.00 Uhr)