

8 Kyu (Weiß-Gelb)

Falltechniken:

- Rückwärts
- Seitwärts

Würfe:

- O-Goshi oder Uki-Goshi
- O-Soto-Otoshi

Wenn Uke schiebt und/oder vorkommt wirft Tori Uki-Goshi oder O-Goshi.

Wenn Uke zieht und/oder zurückgeht wirft Tori O-Soto-Otoshi.

Boden:

- Kuzure-Kesa-Gatame
- Mune-Gatame

Zwei unterschiedliche Verkettungen von kontrolliertem Werfen mit anschließendem Haltegriff und nachfolgender Befreiung von Uke ausführen.

Randori:

- Aus dem Kniestand Bodenrandori beginnen, d. h. freies Kämpfen, um die erlernten Haltegriffe und Befreiungen zu erproben.

Judolexikon für den 8 Kyu:

Kuzure-Kesa-Gatame	Variante des Schärpenhaltegriffs
Mune-Gatame	Brust-Haltegriff
O-Goshi	Großer Hüftwurf
O-Soto-Otoshi	Großer Außensturz
Randori	Freies Üben
Rei	Gruß
Tori	Angreifer
Uke	Verteidiger
Ukemi	Falltechnik
Uki-Goshi	Hüftschwung